

Режим дня детей раннего возраста

(теплое время года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.30
II завтрак	09.40 -10.00
Гигиенические процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду ,обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.45 – 16.15
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.15 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня детей младшего возраста

(теплое время года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.45
II завтрак	09.45 -10.00
Гигиенические процедуры	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду ,обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.55
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.20 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня детей среднего возраста

(теплое время года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 11.50
II завтрак	09.50 -10.05
Гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.05
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.05- 16.30
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.30 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня детей старшего возраста

(теплое время года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 12.00
II завтрак	09.55 -10.15
Гигиенические процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.15- 16.40
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.40 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня детей подготовительной к школе группы (теплое время года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, утренняя гимнастика, игры, гигиенические процедуры	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
игры, наблюдения, труд, музыкальная, двигательная, изобразительная деятельность, закаливающие процедуры, развлечения (на воздухе)	09.00 – 12.10
II завтрак	10.00 - 10.15
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.30
Постепенный подъем , гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.30 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.45
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, двигательная деятельность, развлечения (на воздухе)	16.45– 19.00
Уход детей домой	до 19.00